

TIP HƯỚNG DẪN CHỤP ẢNH ĐẠI DIỆN

Dưới đây là một số hướng dẫn và lưu ý để các bạn, các anh/chị đồng nghiệp có cho mình chiếc ảnh đại diện xịn xò, mang một hình ảnh chuyên nghiệp để upload lên các App của công ty.

I. Trang phục và gương mặt

- Trang phục chỉnh tề, gọn gàng, không quá cầu kỳ.
- Hạn chế chụp với áo thun không có bầu.
- Không cởi trần hoặc mặc áo ba lỗ, áo sát nách, áo 2 dây.
- Về tóc: chải gọn và tạo kiểu lịch sự, tránh rối, xõa hoặc che mặt.
- Mặt: có thể makeup thoải mái nhưng không quá đậm, phù hợp môi trường công sở (có thể photoshop).
- Mắt kính: được phép sử dụng.

II. Phong nền

- Phong nền màu trắng hoặc xanh da trời (hoặc dùng app để xóa phong nền)
- Có thể dùng bức tường trơn, sáng sủa, tối giản và không có các yếu tố gây mất tập trung.
- Dùng phong nền trung tính (phong nền có cảnh, vật, bàn làm việc,... nhưng được làm mờ đi).
- Chọn nơi có ánh sáng phù hợp, tránh ngược nắng, bị chói hoặc quá tối.

III. Các góc chụp

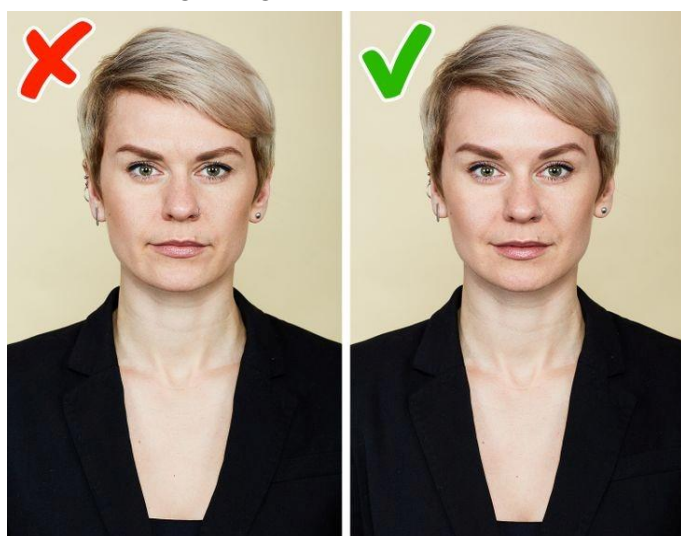
- Chụp trực diện hoặc chụp góc nghiêng (không quá 30 độ) nhưng người chụp vẫn phải ở trung tâm bức ảnh.
- + Trung cảnh:
 - Chụp từ đầu gối trở lên.
 - Chụp từ thắt lưng trở lên.
- + Cận cảnh:
 - Chụp từ ngực trở lên.
 - Chụp từ cổ trở lên.
- Chụp lúc đứng hoặc ngồi đều được, không nằm hoặc treo ngược tạo nét.

IV. Biểu cảm gương mặt

- Luôn mỉm cười, cười thanh lịch, tránh hiệu ứng chứng minh thư.
- Nếu không thể cười, hãy thoải mái biểu lộ biểu cảm bình thường.
- Nhìn trực diện, không nhắm mắt, nhìn xuống, nhìn xéo, liếc hoặc mắt lơ đãng.

V. Một số hình mẫu

- Tránh hiệu ứng chứng minh thư:



- Ví dụ chụp cận cảnh:



- Ví dụ chụp trung cảnh với góc nghiêng:



- Ví dụ chụp ảnh tạo dáng ngồi:



- Ví dụ chụp ảnh với phong nền trung tính:



Chúc các bạn thành công,
THANK YOU!